

ORDINARIE

ALLTID

12 MÅNADER

Vallastaden/ 529 kr/mån
Ebbepark.....6 348 kr

629 kr/mån
Kombi.....7 548 kr

6 MÅNADER

Vallastaden/ 629 kr/mån
Ebbepark.....3 774 kr

699 kr/mån
Kombi4 194 kr

1 MÅNAD

Vallastaden/
Ebbepark.....729 kr

Kombi.....799 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

DAGTID

12 MÅNADER

Vallastaden/ 299 kr/mån
Ebbepark3 588 kr

349 kr/mån
Kombi.....4 188 kr

6 MÅNADER

Vallastaden/ 349 kr/mån
Ebbepark2 094 kr

399 kr/mån
Kombi2 394 kr

1 MÅNAD

Vallastaden/
Ebbepark.....449 kr

Kombi.....499 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

KLIPPKORT

Klipp 10 Alltid.....1 199 kr
Klipp 20 Alltid.....2 349 kr

Klipp 10 Dagtid899 kr
Klipp 20 Dagtid1 749 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

ENTRÉ

Entré Alltid140 kr
Entré Dagtid100 kr

STUDENT & SENIOR

ALLTID

12 MÅNADER

Vallastaden/ 399 kr/mån
Ebbepark4 788 kr

479 kr/mån
Kombi5 748 kr

6 MÅNADER

Vallastaden/ 479 kr/mån
Ebbepark2 874 kr

559 kr/mån
Kombi3 354 kr

1 MÅNAD

Vallastaden/
Ebbepark.....559 kr

Kombi599 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

DAGTID

12 MÅNADER

Vallastaden/ 299 kr/mån
Ebbepark3 588 kr

349 kr/mån
Kombi4 188 kr

6 MÅNADER

Vallastaden/ 349 kr/mån
Ebbepark2 094 kr

399 kr/mån
Kombi2 394 kr

1 MÅNAD

Vallastaden/
Ebbepark.....449 kr

Kombi.....499 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

KLIPPKORT

Klipp 10 Alltid.....1 199 kr
Klipp 20 Alltid.....2 349 kr

Klipp 10 Dagtid899 kr
Klipp 20 Dagtid.....1 749 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

ENTRÉ

Entré Alltid112 kr
Entré Dagtid80 kr

LIU-ANSTÄLLD

ALLTID

12 MÅNADER

Vallastaden/ 476 kr/mån
Ebbepark5 712 kr

566 kr/mån
Kombi.....6 792 kr

6 MÅNADER

Vallastaden/ 566 kr/mån
Ebbepark3 396 kr

629 kr/mån
Kombi.....3 774 kr

1 MÅNAD

Vallastaden/
Ebbepark.....656 kr

Kombi719 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

DAGTID

12 MÅNADER

Vallastaden/ 299 kr/mån
Ebbepark3 588 kr

349 kr/mån
Kombi.....4 188 kr

6 MÅNADER

Vallastaden/ 349 kr/mån
Ebbepark2 094 kr

399 kr/mån
Kombi.....2 394 kr

1 MÅNAD

Vallastaden/
Ebbepark.....449 kr

Kombi.....499 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

KLIPPKORT

Klipp 10 Alltid.....1 199 kr
Klipp 20 Alltid.....2 349 kr

Klipp 10 Dagtid899 kr
Klipp 20 Dagtid1 749 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

ENTRÉ

Entré Alltid126 kr
Entré Dagtid90 kr

UNGDOM

Från 11 år upp till 18 år

ALLTID

12 MÅNADER

Vallastaden/ 299 kr/mån
Ebbepark.....3 588 kr

299 kr/mån
Kombi.....3 588 kr

6 MÅNADER

Vallastaden/ 349 kr/mån
Ebbepark.....2 094 kr

349 kr/mån
Kombi.....2 094 kr

1 MÅNAD

Vallastaden/
Ebbepark449 kr

Kombi.....449 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

KLIPPKORT

Klipp 10 Alltid.....1 199 kr

Klipp 20 Alltid.....2 349 kr

Klipp 10 Dagtid899 kr

Klipp 20 Dagtid1 749 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

ENTRÉ

Entré Alltid112 kr

Entré Dagtid80 kr

RYD CENTRUM & COLONIA

ORDINARIE

12 MÅNADER

Ryd Centrum/ 349 kr/mån
Colonia3 999 kr

6 MÅNADER

Ryd Centrum/ 367 kr/mån
Colonia2 199 kr

1 MÅNAD

Ryd Centrum/
Colonia.....499 kr

AG UTAN BINDNINGSTID

Ryd Centrum/
Colonia.....399 kr/mån

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

STUDENT

12 MÅNADER

Ryd Centrum/ 299 kr/mån
Colonia3 499 kr

6 MÅNADER

Ryd Centrum/ 333 kr/mån
Colonia1 999 kr

1 MÅNAD

Ryd Centrum/
Colonia.....449 kr

AG UTAN BINDNINGSTID

Ryd Centrum/
Colonia.....369 kr/mån

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

EXPRESS KOMBIKORT

+49 kr/mån

För dig som har
abonnemang på någon av
våra fyra anläggningar
och önskar addera Ryd
Centrum eller Colonia.

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

MILONSTUDIO

ÅR

599 kr/mån
7 188 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

HALVÅR

699 kr/mån
4 194 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

MÅNAD OBUNDEN

749 kr

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

MILON+

299 kr/mån tillägg på grundabonnemang
eller engångsbetalning som matchar
grundabonnemangets sluttid

YOGAHUSET

KLIPPKORT ALLTID

5 klipp.....1 100 kr

10 klipp.....2 000 kr

20 klipp.....3 800 kr

Engångsbiljett.....250 kr

Gäller alla klasser i mån av plats.
Giltigt i ett år från inköpsdatum.

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

KLIPPKORT ÖPPEN KLASS

10 klipp.....1 480 kr

Gäller alla klasser markerade som
"Öppen klass" i schemat.
Giltigt i ett år från inköpsdatum.

Medlemskap i LSIF
200 kr/kalenderår
tillkommer

MASSAGE

KLIPPKORT

	25 min	50 min	75 min
5 KLIPP	495 kr/gång..... 2 475 kr	695 kr/gång..... 3 475 kr	895 kr/gång..... 4 475 kr
10 KLIPP	450 kr/gång..... 4 500 kr	650 kr/gång..... 6 500 kr	850 kr/gång..... 8 500 kr

Klippkorten är giltiga på en anläggning i ett år från köpdatum

VÄRDEKORT FRISKVÅRD

Laddas med valfri summa

Med ett Värdekort Friskvård kan du välja tjänster från hela vårt friskvårdsutbud.

Värdekorten är giltiga på en anläggning i ett år från köpdatum

BEHANDLINGAR

	25 min	50 min	75 min
Klassisk massage	595 kr.....	795 kr.....	995 kr
Avslappningsmassage		795 kr.....	995 kr
Medicinsk massage			995 kr
Fibromassage			995 kr
Lotorpsmetoden			995 kr

PERSONLIG TRÄNING

SESSION CARDS

	30 min	60 min
5 KLIPP	2 250 kr.....	3 750 kr
	30 min	60 min
10 KLIPP	4 000 kr.....	7 000 kr
		60 min
15 KLIPP		10 050 kr
		60 min
20 KLIPP		13 000 kr
		60 min
30 KLIPP		18 600 kr
	5 Klipp	10 Klipp
PT DUO	4 975 kr.....	8 950 kr
	3 Klipp	6 Klipp
INBODY	599 kr.....	995 kr

Klippkorten är giltiga på en anläggning i ett år från köpdatum

VÄRDEKORT FRISKVÅRD

Laddas med valfri summa

Med ett Värdekort Friskvård kan du välja tjänster från hela vårt friskvårdsutbud.

Värdekorten är giltiga på en anläggning i ett år från köpdatum

PRODUKTER

Konsultation	30 min.....	0 kr
Personlig träning	60 min.....	895 kr
PT Express	30 min.....	595 kr
PT Duo	60 min.....	1 095 kr
MammaMage	60 min.....	895 kr
Kostrådgivning	60 min.....	895 kr
InBody-vägning	15 min.....	225 kr

HALL- OCH BANHYRA

HYRA

Banhyra.....55 min.....120 kr
Hallhyra.....55 min.....350 kr
Helhall.....55 min.....850 kr

KLIPPKORT

Klipp 10 Banhyra.....900 kr

Klippkorten är giltiga på en
anläggning i ett år från köpdatum

UTRUSTNING

KÖPA

Badmintonboll40 kr
Badmintonboll 6-pack.....179 kr

HYRA

Badmintonrack30 kr
Pingisrack.....20 kr
Innebandyklubba.....20 kr
Västar.....20 kr